

# КАК НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание здоровой адаптивной личности в современном мире сфокусировано на стимулировании у ребенка собственной активности и осознанности: понимании себя, умении выражать свои мысли и желания, любопытстве к самостоятельному изучению окружающего мира, формировании опыта принятия самостоятельных решений. Ребенок может совершать ошибки — чтобы в дальнейшем найти пути преодоления их последствий.

В воспитании детей тоже могут быть допущены ошибки. Ниже приведены некоторые ошибки воспитания и действенные советы по их преодолению.

## ⚡ Ошибки воспитания

- Долгие разлуки с ребенком без объяснения ему, что его любят, а разлука связана с определенными обстоятельствами

- Эмоциональная холодность родителей

- Игнорирование и обесценивание эмоций и желаний ребенка

- Оценивание ребенка, сравнение его с другими

- Связывание любви к ребенку с его поведением, успехами

- Неконструктивная критика, нацеленная на унижение

- Слежка, гиперконтроль

- Слова о никчемности ребенка

- Оскорбления, унижения

- Физическое насилие

## ★ Советы по воспитанию

- Ребенок воспримет отсутствие родителя менее тяжело, если будет знать, что его любят. Расставаясь с ребенком на долгое время, следует всегда объяснять ему причины вашего отсутствия как до разлуки, так и после нее

- Важно проявлять к ребенку искреннюю заботу, обнимать его, дарить ему эмоционально теплые моменты

- Если желания ребенка приходится отвергать, обязательно следует объяснять причины отказа, аргументируя свое решение

- Ребенка не стоит сравнивать с другими детьми. Будет полезно укрепить в ребенке мысль, что единственный человек, которого он должен стремиться превзойти — это он сам

- Любовь к ребенку должна быть безусловной; при плохом поведении ребенка осуждению подлежит поведение, а не личность ребенка в целом

- По мере взросления ребенка следует наделять его большей ответственностью за его поведение, поручать ему самостоятельное выполнение задач и доверять ему все больше в его жизни

- Испытывать и проявлять уважение к каждому — особенно к своему ребенку — крайне важно для поддержания психического здоровья. Если вы испытываете негативные эмоции (даже если ребенок прямо явился их причиной), следует уметь их выражать (например, посредством «Я-высказываний»). Это также способствует воспитанию культуры поведения ребенка на вашем примере